

NIEUWSBRIEF VAN DE STICHTING VRIENDEN VAN HOKISA IN NEDERLAND
 HOKISA biedt een thuis voor kinderen in Zuid-Afrika die ouderloos of ziek zijn als gevolg van Hiv/Aids.

'HOKISA is my second home'

'In 2013, toen ik bij HOKISA solliciteerde, had ik alleen een middelbareschooldiploma en een rijbewijs. Ik begon er als chauffeur, schoonmaker en kok. Al snel ging ik helpen met de dagelijkse verzorging, zoals de medicatie. Het werken met de kinderen beviel me zo goed dat ik besloot om jeugdzorger te worden. Ik volgde de opleiding en vorm nu samen met Eunice en Mandisa het management team.

Het werk bij HOKISA heeft me doen groeien, en ik groei nog steeds. Bij het begeleiden van de kinderen heb ik me gerealiseerd dat je niet moet denken in termen van gelijk hebben of fout zitten. Het gaat erom dat je aandachtig naar ieders verhaal luistert en dat probeert te begrijpen. In plaats van meteen te oordelen zoek ik naar waarom iemand doet wat hij doet. Vanuit empathie kun je in gesprek gaan over het waarom van regels en onderlinge omgangsvormen. Wij als team zijn een voorbeeld voor de kinderen, ook in hoe wij met elkaar omgaan. De sfeer onder de collega's is heel goed, en kinderen kunnen leren doordat ze zien hoe wij bijvoorbeeld conflicten oplossen. Ik ben er het meest trots op dat niemand bij HOKISA een ander discrimineert. Respect voor iedereen, dat is de basiswaarde die we de kinderen willen meegeven.

Ik werk het liefst met de tieners. Door hen ik me er meer van bewust geworden dat ik zelf als puber ook best lastig kon zijn. Dat helpt om nu

professioneel te reageren als jongeren soms de grenzen opzoeken. Het zijn moeilijke tijden om jong te zijn, ondermeer doordat veel bewoners van Masi iedere dag drinken en blowen. Ook onze jongeren proberen die middelen uit. We praten erover en zorgen dat er in huis niets gebruikt wordt. Soms moeten we heel streng zijn, maar gelukkig voelen en weten alle kinderen dat het ons gaat om hun veiligheid en geluk. Een van de HOKISA kinderen die maar moeilijk van de marihuana af kan blijven heeft nu gelukkig een vaste baan gevonden.

Het beste aan HOKISA zijn de special mama's en papa's. Dat wil zeggen: ieder kind kiest uit het team een 'mentor' die hem of haar persoonlijk begeleidt en meegaat naar ouderavonden op school, naar het ziekenhuis en naar de jaarlijkse gesprekken waarin maatschappelijk werkers namens de overheid checken of HOKISA nog steeds de beste plek is voor het kind. Vooral voor de tieners is zo'n vertrouwenspersoon onmisbaar. Er ontstaat een



Phillip is 31 jaar. Hij groeide op in Limpopo, een provincie in het noord-oosten van Zuid Afrika, en woont met zijn vrouw en zoontje van twee in het HOKISA - Peacehouse in Masiphumelele.

sterke persoonlijke band waardoor de 'special mama' of 'special papa' gaandeweg leert welke aanpak bij 'hun' kind werkt. Lebo heeft mij gekozen als zijn special papa. Over twee jaar wordt hij 18, en dan moet hij op eigen kracht verder. Op dit moment maak ik samen met hem en het team een exit plan, met ook vakantiewerk erin zodat hij voelt hoe het is om volwaardig te functioneren in een groep, en wat dat van je vraagt.

Wat mezelf betreft: ik heb geleerd te reflecteren op m'n eigen gedrag. Iedere avond denk ik terug aan de dag, wat deed ik goed en wat kan beter. Ik hoop nog lang bij HOKISA te kunnen werken. Het is mijn tweede thuis.'

**Stichting Vrienden van HOKISA
in Nederland**

Karwijhof 2, 2215 BZ Voorhout

Meer weten?

Mail naar hokisa.nl@hetnet.nl of kijk op
www.hokisa.nl of www.hokisa.co.za

Giften: NL46INGB0009232137
t.n.v. Stichting Vrienden van Hokisa.

De aanleiding voor deze informatieavond voor vrienden en donateurs van HOKISA

was het bezoek van Phillip Rihlampfu, sinds dit jaar lid van 't managementteam. Hij kwam naar Europa om, samen met Lutz van Dijk, een rondreis door Duitsland te maken op uitnodiging van scholen en organisaties die HOKISA al jarenlang steunen.

Phillip moest er gelijk aan geloven: 's morgens geland op Schiphol en 's avonds stond op het programma een kennismaking met zo'n 25 gasten die zich hadden verzameld in Amsterdam, in de knusse huiskamer van René en Ineke.

Er waren veel trouwe HOKISA-fans maar ook, heel leuk, een aantal nieuwe gezichten. We keken samen naar de nieuwe HOKISA DVD. Mooi om daarin de kinderen van het allereerste uur als kleintjes te zien en later als de pubers en jongvolwassenen die zij nu zijn.

Dromen van vroeger (want ja, ik wilde als kind ook bij het circus werken) worden wel heel levensecht toen we Fundi zijn jongleerkunsten zagen vertonen en hij een achterwaartse salto maakte.

De aansprekende beelden laten niet alleen de gasten maar ook Phillip en Lutz glimlachen. En ze zijn het startpunt van de verdiepende verhalen van Phillip en Lutz. Lutz doet kort verslag van de politieke situatie in Zuid-Afrika en hoe nu de hoop is gevestigd op de nieuwe president, Ramaphosa. Phillip

Spirit: Nightrun en Dam-tot-Damloop 2018

Ook in 2018 heeft Spirit, een Amsterdamse instelling voor jeugdhulpverlening, de traditie voortgezet om voor de kinderen van HOKISA te lopen in de jaarlijkse Dam-tot-Damloop. Dit jaar was er ook de mogelijkheid om de avond te voren een nightrun te lopen en daar schreven veel extra Spiritmedewerkers zich voor in. Ongeveer 30 medewerkers liepen aan de vooravond van de Damloop de nightrun in Zaandam. Op de dag zelf, zondag 23 september j.l., liepen ongeveer 20 Spirit-runners door de stromende regen van Amsterdam naar Zaandam. Het was het meest slechte weer ooit dat de Dam-tot-Damloop heeft gekend, maar de helden gaven geen krimp en liepen het prachtige bedrag van **€ 1.332,75** bij elkaar.

Hartelijk dank aan alle renners, hun sponsors, en de organisatoren van Spiritdamloop: Maria van Duinhoven en Annelies Ettema.

Koningsdag 2018

Waarin een klein plein groot kan zijn.....

Wat is het toch iedere keer weer hartverwarmend, de betrokkenheid van vrijwilligers en vaste bezoekers te ervaren velen hebben het jaarlijkse HOKISA plein in de Watergraafsmeer in het hart gesloten.

Karin en Justus, de initiatiefnemers en dragers van het evenement, stellen hun huis open voor menshoge stapels dozen met spullen en tientallen vrijwilligers, plus bezoekers die even naar het toilet moeten.

Eugene's zonnebloemen vlogen dit jaar weg, de taarten verdwenen als slagroom voor de zon en de kleding- en boekenkramen deden uitstekende zaken. Dan was er ook nog de vertrouwde muzikale ondersteuning van het harmonica- trio, en in de middag een spetterend optreden van upcoming star Robine. Jong en oud genoot.

Medeoprichters Lutz van Dijk en Perry Tsang waren over uit Zuid Afrika en informeerden bezoekers over het HOKISA huis. Na het opruimen wachtte de laatste vrijwilligers de vaste, afsluitende maaltijd waar de stemming ook weer opperbest was. Zeker toen na een eerste telling bleek dat we een nieuw record hadden gehaald, terwijl we al jaren denken dat dat écht niet meer kan. Maar jawel, die avond zat er **€3.375** in de kas. Volgend jaar weer! klonk het als afscheid.



KISA



vertelt vanuit welk perspectief hij zijn managementrol invult en hoe bewust de teamleden zich zijn van de voorbeeldfunctie voor de kinderen. Inspirerend is ook om te horen over de initiatieven die het HOKISA-team ontwikkelt, zoals cursussen ondernemen en boekhouden voor de jongeren. Al snel toonden kinderen van HOKISA hun ondernemerschap door het verkopen van zelfgebakken hondenkoekjes aan de inwoners van Fishhoek, goed en goedkoop!

Het waren prachtige verhalen en na een korte pauze was er ook

nog tijd voor vragen. Er werd instemmend gegriinnikt toen Phillip, bij een vraag over gender-voorbeeld gedrag, vertelde over de luiers die hij verschoont en de autobanden die verwisseld worden door de chauffeuse van het busje. Ook zijn de mannelijke teamleden regelmatig de kok van de dag. Op de vraag hoe het nu verder moet wanneer de kinderen 18 worden en het huis verlaten legde Phillip uit dat er voor iedere tiener samen met hen een persoonlijk exit-plan wordt gemaakt: wat heb je nog nodig om zelfstandig te kunnen wonen en werken/ studeren? Dat

kan zijn: enige werkervaring opdoen, verstandig met geld omgaan of leren solliciteren. Koken zal het probleem niet zijn - in het huis voor de tieners zijn de jongeren bij toerbeurt medeverantwoordelijk voor het bereiden van hun eigen maaltijden .

De avond ging veel te snel voorbij, het was heel bijzonder om vanuit de eerste hand ontwikkelingen en ervaringen te horen. Phillip en Lutz, bedankt voor deze bijzondere avond!

FOTOGRAFIE: JURGEN JANSEN



TIP van een donateur Addie Habers



Waarom HOKISA?

“Omdat ik bij HOKISA zeker weet dat mijn gift in zijn geheel bij het HOKISA huis terecht komt en dat er geen strijkstokken zijn. En natuurlijk omdat ik de doelstelling van de stichting volledig onderschrijf: Een thuis voor kinderen die dat zelf niet hebben. Een thuis met alles wat daarbij hoort; voeding, spelen, medicijnen, scholing, coaching, een toekomstbeeld en natuurlijk liefdevolle zorg.”

DE TIP?

“Ik doneer in de oneven jaren niet en in de even jaren juist een hoger bedrag aan een paar goede doelen waar ik volledig achter sta. Op deze manier doneer ik in de even jaren genoeg om de drempel te halen om het aftrekbaar te maken voor de belasting. En op die manier kan ik net nog iets meer geven”



gezond

Eten is, zoals in de meeste gezinnen, ook bij HOKISA een belangrijk moment: gezellig onder elkaar de gebeurtenissen van de dag doornemen en verhalen vertellen. De kleintjes eten meestal aan hun tafeltje in de keuken en de teenagers in hun huis. In het weekend eten allen gezamenlijk aan de grote tafel. De HOKISA kids moeten een uitgebalanceerde maaltijd eten - en op een vaste tijd. Die tijd is belangrijk om de medicijnen op het juiste moment te kunnen geven: en als je de medicatie te snel na een maaltijd neemt, kan deze minder goed werken.

HOKISA heeft een aantal Mamma's die graag koken en er echt een feest van maken, ook de boeties (mannen) zijn geen slechte chefs... We hebben een heel uitgebreid menu dat uit alle uithoeken van de wereld is samengesteld: van echt Zuid-Afrikaanse (mais)pap met veel groenten en

een soort goulash van rundvlees tot Samp (gebroken mais) & Beans met kip. Een feestmaaltijd is vaak Biryani - een soort nasi, maar dan wat vochtiger, met heel veel groenten en vlees, kip of vis, dit is een gerecht uit de indiaase keuken. Soms staat er ook hutspot op het

menu (wat ik ooit als grapje voor de kids maakte en zeer goed in de smaak viel). Vrijdag is meestal visdag (niet uit religieuze overweging, maar het is zo gegroeid) waar de kids dol op zijn, zeker op de bijkomende gebakken aardappelen! Er is altijd een bijzondere kleurrijke salade bij met komkommer, tomaat, paprika's enzovoorts.



Ieder jaar komt een diëtiste om het Team op nieuwe ideeën te brengen en tips te geven over hoe het nog gezonder kan. Ze zijn dan altijd dolenthousiast en er komen veel nieuwe maaltijden op tafel. Ook worden veel ideeën opgedaan uit onze lokale 'ALLERHANDE' waar altijd fijne maaltijden in staan. Zelf geniet ik doordeweeks alleen de lunch bij HOKISA, meestal met de kleintjes die dan net van school komen.



Ik heb er een spelletje van gemaakt samen met de Mamma's. Terwijl de kleintjes aan hun tafeltje zitten kom ik binnen, loop op mijn tenen de keuken in en open een pan. Dan kijk ze aan, steel snel een stukje vlees uit de pan en stop het in mijn mond. De Mamma die bij ze aan tafel zit doet net of ze niets ziet maar onze kleinste waarschuwt haar - waarop de Mamma mij dan onder grote hilariteit de keuken uitjaagt!

Daarna scheidt ze een bordje voor me op en eet ik gezellig mee aan hun tafeltje...

Met Smakelijke Groet,
Perry Tsang
Volunteer Director HOKISA
Children's Home

kleur

en lekker

De nieuwe AVG Wetgeving. In verband met de gewijzigde wetgeving rondom de bescherming van persoonsgegevens willen wij u er op wijzen dat u zich voor deze nieuwsbrief kunt uitschrijven. In dat geval volstaat het om ons een op deze mail te sturen met als onderwerp: afmelding Voor onze volledige privacy verklaring verwijzen wij u naar onze website: www.hokisa.nl

Doelstelling: HOKISA biedt een thuis voor kinderen in Zuid-Afrika die ouderloos of ziek zijn als gevolg van Hiv/Aids.

Donaties: Het draaiende houden van het HOKISA-huis kost nu rond de € 6.600,- per maand. Jullie bijdragen zijn dus meer dan welkom! Wil je periodiek een vast bedrag overmaken, vraag dan een machtigingskaart aan op ons e-mail adres: hokisa.nl@hetnet.nl

Contact mail: hokisa.nl@hetnet.nl
Postadres: Karwijnhof 2, 2215 BZ Voorhout.

Tekst Nieuwsbrief:

Stichting Vrienden van HOKISA-Nederland (Marise van der Eijnden, Vera Habers, Dineke Koerts, Els Schellekens, Ineke Verweij en Constance Vos).

Vormgeving en drukwerk mogelijk gemaakt door:
Sterk Ontwerp bno / www.sterkontwerp.nl
Practicum Print / www.practicum.nl

Doneren aan Hokisa?

De stichting Vrienden van HOKISA in Nederland is door de Belastingdienst aangemerkt als ANBI (algemeen nut beogende instelling). Gewone en periodieke giften aan HOKISA mag

je, onder voorwaarden, aftrekken in de aangifte inkomstenbelasting of vennootschapsbelasting. Voor de exacte, actuele regels verwijzen wij naar de website van de Belastingdienst (www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/bldcontentnl/belastingdienst/prive/relatie_familie_en_gezondheid/schenken/giften_aan_goede_doelen)
De link vindt u overigens ook op de HOKISA-website.

Giften: NL46INGB0009232137 t.n.v. Stichting Vrienden van Hokisa.



**Masiphumelele-
we will make it
together!**