

Aan onze Nederlandse vrienden  
Mei 2013

Wij stellen ons graag eerst even voor en vertellen dan wat meer over ontwikkelingen bij HOKISA en in onze township, Masiphumelele.

*Ik ben Eunice. Vorig jaar heb ik sommigen van jullie ontmoet op de donateursdag in Amsterdam. Ik ben 43 en ik heb twee kinderen. Iets meer dan 10 jaar geleden kwam ik in contact met HOKISA. Destijds was ik erg ziek, en mijn zoon ook. We hadden beiden TB en het HIV+ virus. Mijn zoon Zimi woonde tijdelijk bij HOKISA en toen ik weer sterk genoeg was, kwam ik er in dienst. Tegenwoordig zijn Zimi en ik weer gezond, dankzij de retrovirale behandeling. We nemen iedere dag onze pillen. Ik heb besloten om openlijk over mijn HIV besmetting te spreken, omdat ik weet dat mijn verhaal anderen kan helpen om net zo sterk te worden als ikzelf ben. Dat vind ik erg belangrijk*

*Ik, Mandisa ben 40 jaar. Naast mijn eigen kinderen verzorg ik de kinderen van mijn zus, die twee jaar geleden stierf aan de gevolgen van Aids. Net als Eunice werk ik al meer dan 10 jaar bij HOKISA, vanaf de opening in 2002. Ik ben HIV positief. Met trots vertel ik anderen hoe ik, door de aanpassingen in mijn leefstijl, weer een gezonde en sterke vrouw ben geworden. Eunice, ik en andere openlijk HIV+ volwassenen in Masiphumelele fungeren inmiddels als rolmodellen: we laten zien wat je met een gezonde leefstijl en medicatie kunt bereiken. Mandisa*

### **Ontwikkelingen bij HOKISA**

Nu de tieners in een apart huis wonen, is er in beide huizen meer rust. Overdag zijn alle kinderen naar school, behalve Anothando van anderhalf en Thwali, die bij bakkerij Olympia werkt.

Gelukkig zijn alle kinderen in goede conditie. Wij letten goed op dat ze naar hun afspraken in de kliniek gaan en dat ze twee keer per dag stipt op tijd hun medicijnen nemen. De zusters zien ons als een voorbeeld voor de hele gemeenschap.

Op 1 december (World Aids Day) in 2012 bezocht Helen Zille, premier van de Western Cape, HOKISA ter gelegenheid van het 10-jarig bestaan. Ze bedankte ons voor de waardevolle bijdrage die we leveren aan de gemeenschap.

#### *Een nieuwe man*

Ons team is uitgebreid met een nieuwe medewerker die in het bezit is van een rijbewijs. Nu kan er altijd iemand van het team naar de supermarkt of de zwemclub en, in geval van nood, met een kind naar het ziekenhuis. Het is ook fijn dat we er weer een mannelijk teamlid bij hebben. Goede mannelijke rolmodellen hebben een positief effect op de kinderen.

#### *Bezoek uit Nederland*

Het bezoek van de Nederlandse 'vrienden van HOKISA' in oktober was een hoogtepunt. Nu kennen wij hen allemaal, en zij hebben ook de kinderen kunnen ontmoeten. Wij hopen hen vijven snel weer terug te zien!

*HOKISA en AIDS / HIV+*

In het begin ondervond HOKISA weerstand in de buurt, vooral, vanwege het Aids-lintje in het logo. Dat stond symbool voor de bijdrage die HOKISA wilde leveren aan de strijd tegen HIV en AIDS. Veel townshipbewoners hadden vooroordelen over HIV / AIDS en waren slecht geïnformeerd. Dat is nu een stuk beter. Veel volwassenen hebben zich laten testen en sommigen maken er geen geheim van dat ze HIV + zijn. Dat maakt het voor anderen ook gemakkelijker. De behandeling is gratis. Alle zwangere vrouwen worden getest en als ze HIV+ blijken, krijgen ze medicijnen om overdracht van moeder op kind te voorkomen. Als de moeder de voorschriften nauwkeurig opvolgt, is de kans dat de baby HIV + is, nog maar heel klein. Voor dragers van het HIV+ is het belangrijk dat ze een gezonde leven: goede voeding, lichaamsbeweging, voldoende slaap en zo weinig mogelijk stress. Ze moeten de Anti Retro Virale medicijnen moeten precies om de 12 uur innemen. Dat is een hele opgave. We zijn dan ook blij dat er nu geëxperimenteerd wordt met een pil die maar een keer per dag hoeft te worden geslikt. Nu wordt die alleen nog voorgeschreven aan nieuwe patiënten en zwangere vrouwen. We verwachten dat ook anderen die nieuwe pil gemakkelijker optijd zullen innemen. Om te zorgen dat HIV+ en TB patiënten hun medicijnen innemen op een volle maag krijgen ze in de wachtkamer van de kliniek een maaltijd. Medicatie op een volle maag vermindert ook de kans op bijverschijnselen. Wij helpen ook buurtgenoten om te wennen aan het optijd nemen van de medicijnen. Dan begeleiden we iemand tot hij of zij het alleen kan. Doordat meer ouders gezond blijven, dragen we er ook aan bij dat meer kinderen thuis kunnen blijven wonen.

In 2012 volgden vijf teamleden de cursus Kinderen en HIV. Vier van hen slaagden met glans voor hun diploma en zullen de collega's begeleiden die in juni 2013 aan de opleiding beginnen. Vanwege nieuwe inzichten veranderen de behandelmethoden voortdurend. Het komt er dus op aan dat alle stafleden goed op de hoogte en gekwalificeerd zijn.

### **Buurtwerk in Masi**

We vertellen ook graag iets over, Masiphumelele, een van de kleinste townships in de Western Cape provincie. Er wonen nu ongeveer 40 000 mensen. In de dorpen rondom Masiphumelele is de levensstandaard veel hoger. Maar ook in onze gemeenschap zien we vooruitgang. Er zijn nu veel meer stenen huizen, en die hebben ook een aansluiting op het riool, waterleiding en elektra. Er zijn inmiddels heel wat voorzieningen, zoals een lagere school en een middelbare school, een kliniek, een jeugdcentrum en een bibliotheek. Daarnaast zijn er tal van NGO's (niet-gouvernementele organisaties) actief, ondermeer op het gebied van volwassenenonderwijs / beroepsvoorbereiding, advisering voor kleine bedrijfjes, zorg voor ouderen en zorg voor kinderen met een beperking. Via een netwerk zijn NGO's goed op de hoogte te zijn van elkaars diensten, zodat ze cliënten gemakkelijk door kunnen verwijzen.

Sinds kort krijgen ondervoede scholieren op de basisschool en op de middelbare school een ontbijt en lunch op school. Daardoor kunnen zij zich nu beter concentreren en halen ze hogere cijfers. De bibliotheek staat open voor iedereen. Vrijwilligers (uit Masi en van daarbuiten) verzorgen huiswerkbegeleiding en leesprogramma's. Er is gratis internet voor scholieren en werkzoekenden. Het is een geweldige voorziening waar velen gebruik van maken.

Tot slot willen wij, ook namens het hele team en de kinderen, allen die in Nederland bij HOKISA betrokken zijn bedanken voor hun bijdragen en steun. Wij blijven onze uiterste best doen om alle kinderen die aan onze zorg zijn toevertrouwd, de steun en de liefde te geven die ze zo hard nodig hebben.

**THANK YOU!!!**

Eunice Mbanjwa en Mandisa Mahlumba  
Team Leaders and Senior Childcare Workers at HOKISA